

Група за български народни танци



Идеята за създаване на група за български народни танци възникна сред група ентузиастични, които изпитваха необходимост да изпитат отново радостта и положителния заряд, който дава общуването с българското народно танцово изкуство. Участниците в групата идват на сбирките по различни причини - някои усещат силен прилив на положителна енергия от жизнеността, извираща от българската традиционна музика, за други срещите ни са форма на по-различен и развлекателен фитнес, трети искат да се свържат отново с корените си или да попълнят празнотите в образованието си по българска култура и обичаи.

Занятията се водят от доброволци, които имат опит в областта на българските народни танци, и които подготвят занятията според нуждите на присъстващите. Всяко занятие започва с кратка загрявка на всички части на тялото, след което различни хора се представят стъпка по стъпка и накрая се играят под съпровода на музика. Този формат дава възможност да се включат хора на различни нива - от начинаещи, които тепърва трябва да разучават стъпките до играчи с известен опит, но позабравили, и професионалисти, които идват да изпитат насладата от споделения танц.